

Hygienekonzept und Testablauf Praxis Gabriele Lesch

Wer vor der Massage getestet werden will, soll dies vorher kommunizieren und/ oder online im Buchungssystem dazu buchen, damit genug Zeit vor der Massage eingeplant ist. Ich bin doppelt geimpft mit Cominarty von Biontech, teste mich aber immer, bevor ich jemanden behandle.

Wie auf meiner Homepage beschrieben, habe ich den Raum, bevor der/ diejenige kommt bereits gut gelüftet und der Luftreiniger von Philipps läuft auch schon lange genug, dass das Licht blau zeigt. Alle Türklinken und Oberflächen (Toilette, Waschbecken, Wasserhahn/-regler, Lichtschalter, Musikanlageknöpfe, Tisch) sind desinfiziert worden. Der/Die KlientIn erscheint maskiert und ich bin es auch.

Er/Sie wäscht sich erst die Hände, meine sind es schon nach dem Desinfizieren der ganzen Praxis gewesen. Dann kommt die Person in meinen Raum auf einen Stuhl, ich habe Schutzbrille und Schutzkleidung und Handschuhe an und führe die Testung durch, wie ich es bei den Johannitern gelernt habe (ich entnehme das lange Wattestäbchen, der Klient lehnt seinen/ihren Kopf nach hinten, ich führe das Stäbchen weit in ein Nasenloch bis nach hinten ein, wo das Stäbchen die Markierung hat, drehe es mehrfach, selbige Prozedur beim anderen Nasenloch, dann tue ich das Teststäbchen in die Ampulle mit der Flüssigkeit, drehe es auch hier mehrfach, lasse es eine Minute in der Flüssigkeit stehen und drücke es dann mit der Ampulle leicht zusammen und ziehe es raus. Dann kommen einige Tropfen der Flüssigkeit auf den Teststreifen, Wattestäbchen und Flüssigkeitsampulle kommen in den Müllbeutel für gefährlichen Biomüll, wir warten das Ergebnis ab, dann kommt der Rest auch noch in den Extra-Müllbeutel. Nach fertiger Testung können wir entweder in die Massage starten und ich kann mich wieder von der Schutzkleidung (außer meiner Maske) befreien und sie auch in den besonderen Müllbeutel tun, oder ich melde es sofort dem Gesundheitsamt und muss die jeweilige Person in Quarantäne schicken und befreie mich danach von all der Schutzkleidung und tue sie in den dafür vorgesehenen Müllbeutel. In jedem Fall dokumentiere ich den Test.